





CALENDARI DE LES ACTIVITATS DE L'ACADÈMIA SEITAI

| | dilluns | dimarts | dimecres | dijous | divendres | dissabte | diumenge |
|-------------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| 1a setmana | | Curs de pràctiques de katsugen undo, yuki i orientació Osei 19.30-21.30h. | Curs d'Orientació SEITAI 20.30-22.30h. | Curs de pràctiques de katsugen undo, yuki i orientació Osei 18-20h. | | Curs de pràctiques de katsugen undo, yuki i orientació Osei 11-13h. | |
| 2a setmana | | Curs de pràctiques de katsugen undo, yuki i orientació Osei 19.30-21.30h. | Curs d'Orientació SEITAI 20.30-22.30h.. | Curs de pràctiques de katsugen undo, yuki i orientació Osei 18-20h. | | Curs de pràctiques de katsugen undo, yuki i orientació Osei 11-13h. | |
| 3a setmana | | Curs de pràctiques de katsugen undo, yuki i orientació Osei 19.30-21.30h. | Curs d'Orientació SEITAI 20.30-22.30h. | Curs de pràctiques de katsugen undo, yuki i orientació Osei 18-20h. | | Curs de pràctiques de katsugen undo, yuki i orientació Osei 11-13h. | |
| 4a setmana | | Curs de pràctiques de katsugen undo, yuki i orientació Osei 19.30-21.30h. | Curs d'Orientació SEITAI 20.30-22.30h. | Curs de pràctiques de katsugen undo, yuki i orientació Osei 18-20h. | | Curs de pràctiques de katsugen undo, yuki i orientació Osei 11-13h. | Pràctica intensiva de katsugen undo 16-20h |

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
|  | Totes les sessions seran presencials |
|  | Totes les sessions seran presencials |
|  | Totes les sessions seran híbrides |
|  | Totes les sessions seran híbrides |
|  | Totes les sessions seran híbrides |

A totes les sessions presencials, caldrà portar estoreta, mocador per cobrir-la i mitjons nets.