

## **MAMINE, Katsumi (2007). *La osei en la vida cotidiana***

(Fragmentos)

En cualquier especie dotada de CVP, la tensión A implica la activación natural y conjunta de alguno de los cinco grandes sistemas orgánicos y de su función biológica, de su serie de músculos, de su zona cerebral y de su psique.

Pero, la conversión energética y el equilibrio f-e craneal hacen que esta tensión A adquiera una intensidad y complejidad especiales en la naturaleza humana. Por ello, en el ser humano, la llamamos **deseo**.

**El deseo** es la compleja representación o expresión en la psique humana de las necesidades vitales de su organismo, de su tensión A. Corresponden a la osei en la que se ha canalizado esta tensión, ya sea en su modalidad activa o extrovertida (+) o pasiva e introvertida (-). Muy simplificada, diremos (...) que

la tensión A vertical genera el deseo de pensar;

la tensión A frontal, el deseo de actuar;

la tensión A lateral, el deseo de compartir lo agradable;

la tensión A rotatoria, el deseo de luchar;

la tensión A central, el deseo de amar.

(...)

La actividad interna del organismo humano resulta especial tanto en este sentido cuantitativo (energía excedente que necesita manifestarse de una u otra forma) como cualitativo (interesarse por asuntos que van más allá de la propia supervivencia).

A diferencia de los animales, la tensión A del ser humano contiene estas dos características revolucionarias y, por ello, hablamos de deseo.

(...)

Actualmente, la palabra **tensión** suele emplearse como sinónimo de problema. Pero, al igual que los conceptos de **actividad y descanso**, debería de considerarse como una de las dos fases naturales del movimiento vital: tensión y distensión o **relajación**, que corresponden a los dos polos antagónicos + y - universales.

Precisamente para evitar esta confusión, nos referimos a la tensión con el término de tensión autónoma o **tensión A**. En el ser humano, también la llamamos **deseo** "por la importancia que adquiere, en ella, su actividad psíquica", debido a la conversión energética que ha experimentado la naturaleza de su especie.

(...)

El mismo acto que supone cierta dificultad, así como la movilización compleja de las actividades + y - como recurso, variará drásticamente según que el motivo sea por obligación o deseo. El vigor del predominio del acto exhalatorio flaquea mucho más rápidamente cuando es por obligación.

(...)

La observación de todo esto se hace bastante sencilla si recuperamos, en nuestra vida cotidiana, la percepción de la respiración pectoro-ventral cultivando la capacidad de distinguir su estado general predominante, bien exhalatorio bien inhalatorio, tanto en nosotros mismos como en los demás. Pues, el primer estado es + o activo y genera el deseo de expansión o de alguna descarga energética, mientras que el segundo estado resulta ser - o pasivo y conlleva el deseo de introversión o de un llamar la atención ajena.

(...)

El área vestida del consciente es relativamente fácil de identificar si conocemos la educación, instrucción, historia y cultura de una persona. Pero, cuál es el contenido específico del área no vestida del consciente?

El descubrimiento de H. Noguchi acerca de la estructura del movimiento espontáneo, la osei y el esquema osei, es esclarecedor: el contenido psíquico del área no vestida del consciente depende de la osei en la que, en cada momento, se canaliza la tensión A o deseo, con una predominancia determinada por el taiheki del individuo.

### **MAMINE, Katsumi (2014). *El movimiento vital*. Icaria Editorial**

(Fragmentos)

La vida mueve el deseo y el deseo mueve a la vida. Al sentir y al observar se va comprendiendo.

(...)

La **conversión energética** implica que la energía vital, liberada de tener que consumirse totalmente en la inmediata supervivencia, activa con una especial intensidad el consciente, la vida mental.

Es decir,

- la natural activación o **tensión A** autónoma y autógena del ser humano conlleva el vital **deseo** del **consciente espontáneo** o **mente espontánea**.

Así...

- La **vida satisfactoria** y la **salud** están intrínsecamente relacionadas con la **realización del deseo**.
- La **vida no satisfactoria** y la **pérdida de la salud** están estrechamente **relacionadas con su inhibición**.

(...)

**La tensión A es el manantial, la fuerza de la vida.**

El **manantial de la vida como tensión A**, que origina el **deseo**, nace en base a

- los 5 movimientos que forman la CVP con sus 5 grandes sistemas orgánicos y con
- sus 5 regiones, a través de las cuales actúan.

El deseo de la vida de manifestar el yo espontáneo o mente espontánea surge de las propias células de la CVP según la específica osei individual o personal.

Su manifestación y también su inhibición funcionan de forma muy diferente a la **mente vestida**, con la que uno tiende a identificarse casi totalmente.

Cuando la tensión A se estanca, la **mente espontánea** se obsesiona y se endurece de manera diferente en cada persona. Comúnmente la vitalidad se va perdiendo porque

**un coágulo inmenso restringe el deseo preciso de vivir.**

(...)

### **Tensión A (Autónoma o Autógena)**

Estimulación interna del organismo humano, de determinadas células o regiones de la CVP.

Activa esa región del cerebro y esa psique-mente espontánea con cierto deseo muy intenso.

- Si el deseo se colma más o menos, la tensión A fluye: se relaja y se reactiva;
- pero ante la inhibición, se estanca en forma de determinada sobreexcitación:  
obsesión psíquica o descompensación orgánica.

Ante esta intensidad parcializada, la mente vestida tiende a quedar impotente. Conviene que ésta re programe la idea de la tensión A-deseo, promotora de la vida humana, y la de su fuerte estancamiento interno, gran problema de la tensión parcial excesiva.

(...)

### **Deseo**

Es el fondo del yo espontáneo: su rostro, su cabello, su huella digital, etc., definidos por la personal acción celular o la tensión A.

(...)

Si un deseo se inhibe, las células de la CVP que lo generan

- sufren una permanente sobreexcitación y la posterior fatiga-debilitamiento o endurecimiento.

Esta tensión parcial excesiva (TPE) se produce y se acumula

- en las correspondientes regiones del esquema osei.