

## LA VIDA SECRETA DE LAS VÉRTEBRAS

### La OSEI y la CVP ósea

FUNDACIÓ SEITAI BARCELONA, 2007

K. Mamine

*Los huesos son movilizados por otros tejidos. Mueves el brazo o la columna vertebral a través de los músculos estriados (voluntarios) en relación a la acción neuronal o cerebral. También los mueven involuntariamente (aunque levemente) tanto los músculos lisos como los tejidos o células conjuntivas; por ejemplo, al contraerse el estómago, determinadas vértebras tienen tendencia a inclinarse hacia la izquierda. Debido a la estimulación natural del aparato genital, se contraen los tejidos conjuntivos, y cuando se cierran los coxales y la pelvis, las vértebras tienden a acercarse entre sí.*

*Por tanto, podemos pensar que lo importante es aclarar la organización y acción de los tejidos o asociaciones celulares que no sean los tejidos óseos.*

*También podemos ver (profundizar en) el asunto a la inversa. Los músculos y huesos solo pueden mover los huesos dentro de los límites marcados por la propia constitución ósea. Por ejemplo, ni el sistema muscular ni el sistema nervioso pueden movilizar a derecha o izquierda las vértebras que están definiendo la dirección postero-anterior de la propia formación ósea; tampoco consiguen mover hacia delante y hacia atrás las costillas que ya están formadas para moverse en dirección lateral.*

*Porque la formación y la acción de los demás tejidos está en perfecta sintonía con la estructura ósea...*

## **Las vértebras**

Las vértebras deben observarse como algo vivo pues su tejido forma parte del conjunto nervioso, orgánico, muscular, ... del ser. En ellas se insertan ligamentos, tendones, músculos y fascias de soporte de los órganos vitales de cada cavidad y finalmente por el centro de la vértebra, discurre la médula espinal, desde donde salen las raíces nerviosas que irán conectando todo el organismo con el cerebro.

*Todos los tejidos (musculares, viscerales...), están organizados por su inervación, sea del Sistema Nervioso Central o del Sistema Nervioso Neurovegetativo. En ambos casos los nervios se exteriorizan desde la CVP, motivo por el cual atender la columna vertebral es tan importante, ya que es el eje de la persona.*

Cada vértebra refleja la respuesta de la vida íntima del individuo ya que es capaz de responder ante los estímulos internos y externos en cualquiera de las manifestaciones, sea energética, sea biológica o sea mental.

*Al estudiar la estructura de cada vértebra a través de los datos de la ciencia, constatamos que la forma ósea y las apófisis de inserciones músculo-ligamentosas permiten concretizar los cinco movimientos en cada una de ellas, y además podemos observar cómo alguno de estos movimientos en particular, juega un papel prioritario... (Curs OS0030- 2010)*

*La exactitud en la manera de acoger las vértebras es importante, ya que la vértebra representa la vida. (Curs OS0135- 2006)*

Seminari-Debat - La vida secreta de las vértebras

Maite Fuertes Barcelona, 03\_03\_2024

